



**BAHÇEŞEHİR
KOLEJİ**

KOGE11

BAHÇ

**CAL. BESİN
GRUBU**

01 Ekim 2015 Perşembe	SÜT	63	◇	
	YUMURTA-KREM PEYNİR- TEREYAĞ-REÇEL-ZEYTİN	55-20	◇	○
		63-80	○	
02 Ekim 2015 Cuma	SÜT	63	✦	
	KAŞAR PEYNİRİ,POĞAÇA,ZEYTİN,TAHİN PEKMEZ	230	□	
		55-20	◇	○
63-80	○			
05 Ekim 2015 Pazartesi	SÜT	63	◇	
	YUMURTA,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,DOMATES- SALATALIK,TEREYAĞ	55-20	✦	○
		63-80	○	
90	◇	□		
06 Ekim 2015 Salı	SÜT	63	✦	
	AÇMA,KAŞAR PEYNİRİ,YEŞİL ZEYTİN,REÇEL,TEREYAĞ	245	□	
		63-20	◇	○
55-85	○			
07 Ekim 2015 Çarşamba	SÜT	63	◇	
	OMLET,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL	95-63	✦	
		55-20	◇	○
80	○			
08 Ekim 2015 Perşembe	SÜT	63	◇	
	SİMİT,NUTELLA,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN	235	□	
		63-20	◇	○
90	○	□		
09 Ekim 2015 Cuma	SÜT	63	◇	
	YUMURTA,TEREYAĞ,REÇEL, KAŞAR PEYNİRİ,SİYAH ZEYTİN	55-20	✦	
		63-55	◇	○
85	○	□		
12 Ekim 2015 Pazartesi	SÜT	63	◇	
	YUMURTA,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ	55-20	✦	
		55-63	◇	○
80	○	□		
13 Ekim 2015 Salı	SÜT	63	✦	
	POĞAÇA,KAŞAR PEYNİRİ,YEŞİL ZEYTİN,DOMATES- SALATALIK,TEREYAĞ	230	□	
		63-20	◇	○
90	○	□		

14 Ekim 2015 Çarşamba	SÜT	63	◇	
	OMLET,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL	95-63	✦	
		55-20	◇	○
		80	○	
15 Ekim 2015 Perşembe	SÜT	63	✦	
	SİMİT,REÇEL,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ	235	□	
		63-20	◇	○
		90	○	□
16 Ekim 2015 Cuma	SÜT	63	◇	
	YUMURTA,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ, KAŞAR PEYNİRİ,SİYAH ZEYTİN	55-20	✦	
		63-55	◇	○
		98	○	□
19 Ekim 2015 Pazartesi	SÜT	63	◇	
	YUMURTA,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,DOMATES-SALATALIK,TEREYAĞ	55-20	◇	○
		63	○	
		90	◇	□
20 Ekim 2015 Salı	SÜT	63	✦	
	KAŞARLI POĞAÇA,BEYAZ PEYNİRİ,YEŞİL ZEYTİN,REÇEL,TEREYAĞ	245	□	
		63-20	◇	○
		55-85	○	
21 Ekim 2015 Çarşamba	SÜT	63	◇	
	OMLET,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL	95-63	✦	
		55-20	◇	○
		80	○	
22 Ekim 2015 Perşembe	SÜT	63	✦	
	AÇMA,NUTELLA,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN	245	□	
		63-20	◇	○
		90	○	□
23 Ekim 2015 Cuma	SÜT	63	◇	
	YUMURTA,TEREYAĞ,REÇEL, KAŞAR PEYNİRİ,SİYAH ZEYTİN	55-20	✦	
		63-55	◇	○
		85	○	□
26 Ekim 2015 Pazartesi	SÜT	63	◇	
	YUMURTA,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,DOMATES-SALATALIK	55-20	◇	○
		63	○	
		90	◇	□
27 Ekim 2015 Salı	SÜT	63	✦	
	ZEYTİNLİ POĞAÇA,KAŞAR PEYNİRİ,YEŞİL ZEYTİN,TAHİN PEKMEZ	240	□	✦
		63-20	◇	○
		98	○	□
28 Ekim 2015 Çarşamba	SÜT	63	◇	
	OMLET,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL	95-63	✦	
		55-20	◇	○
		80	○	

29 Ekim 2015 Perşembe				
30 Ekim 2015 Cuma	SÜT	63	◇	
	YUMURTA,TERYAĞ,REÇEL, KAŞAR PEYNİRİ,SİYAH ZEYTİN	55-20	✦	
		55-63	◇	○
		85	✦	□

*****NOT: KULLANILAN SOSLARIN TAMAMI KENDİ MUTFAĞIMIZDA YA ANASINIFLARINA HERGÜN SÜT VERİLMEKTEDİR.**

□	TAHİL
○	SEBZE
✦	MEYVE
◇	SÜT
△	ET-BAKLAGİL

MÖNÜLE
MÖNÜ PLA
ET VE ŞAF
SIVIYAĞ
BAKLİYAT
SÜT VE Sİ



EŞEHİR KOLEJİ EKİM MÖNÜ

CAL. BESİN GRUBU

MERCİMEK ÇORBA	186	△	○	
ETLİ BİBER DOLMA	250	□	△	◇
MİLFÖY BÖREK	330	□	◇	
YOĞURT	84	◇		
ŞEHİRİYE ÇORBA	210	△	○	
TERBİYELİ KÖFTE	340	○	△	□
ERİŞTE	340	□		
MEVSİM MEYVE	50-100	✦		
TARHANA ÇORBASI	130	□	△	
ORMAN KEBABI	356	△	○	
PİRİNÇ PİLAVI	324	□		
CACIK	75	◇	○	
EZOĞELİN ÇORBA	210	△		
KAYSERİ MANTI	525	△	◇	□
ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	215	○	△	
YOĞURT	84	◇		
DOMATES ÇORBASI	139	◇	○	□
PİLİÇ GRATEN	470	○	△	
ARPA ŞEHİRİYE PİLAV	315	□		
MEVSİM MEYVE	50-100	✦		
KREMALI MANTAR ÇORBA	124	○		
ETLİ NOHUT	370	△	○	
PİRİNÇ PİLAVI	324	□		
ŞEKERPARE	369	□		
YAYLA ÇORBA	152	◇	□	
PÜRELİ ROSTO KÖFTE	420	○	◇	△
BULGUR PİLAVI	291	□		
KOMPOSTO	193	✦		
MERCİMEK ÇORBA	210	□	△	
KIYMALI İSPANAK	222	△	○	
SOSLU MAKARNA	505	□	◇	
YOĞURT	384	✦		
KAŞARLI DOMATES ÇORBA	139	◇	○	□
GARNİTÜRLÜ ÇITIR BALIK	405	△	○	
MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	315	□		
İRMİK HELVASI	398	□	◇	

TAVUKSUYU ÇORBA	130	△		
GEMİCİ KURU FASÜLYE	346	△	○	
PİRİNÇ PİLAVI	324	□		
MEVSİM MEYVE	50-100	◆		
DÜĞÜN ÇORBA	178	△	○	
KADINBUDU KÖFTE&PÜRE	463	□		
BULGUR PİLAVI	291	◆		
AYRAN	50-100	◇	○	
TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	162	△	□	◇
BEZELYE YEMEĞİ	278	△	○	
ERİŞTE	340	□		
SPANGLE	338	◇		
YAYLA ÇORBA	152	◇	□	
İZMİR KÖFTE	391	○	△	
KUSKUS PİLAVI	315	□		
TULUMBA TATLISI	282	◆		
MERCİMEK ÇORBA	210	△	○	
KAYSERİ MANTI	525	△	◇	□
İSPANAK KAVURMA	222	△	○	
YOĞURT	84	◇		
DOMATES ÇORBASI	139	◇	○	□
FIRINDA SEBZELİ KEBAP	368	○	△	
SOSLU MAKARNA	315	□		
AYRAN	45	◇		
TARHANA ÇORBASI	175	△	□	◇
PİLİÇ SOTE	267	△	□	
MEYANE PİLAVI	324	□		
KAKAOLU PUDING	283	◆		
TAVUKSUYU ÇORBA	130	□	△	
ÇİFTLİK KEBABI	356	○	△	
ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	291	□		
MEYVE	510	◇	□	◆
EZOĞELİN ÇORBA	152	◇	□	
MANTARLI ET SOTE	240	△	○	
PİRİNÇ PİLAVI	324	□		
KOMPOSTO	193	◆		
MERCİMEK ÇORBA	210	△	○	
KABAK DOLMA	278	△	○	□
TEPSİ BÖREK	327	□	◇	
YOĞURT	84	◇		
KÖYLÜM ÇORBA	179	□	◇	△
PATATES MUSAKKA	342	○	△	
ARPA ŞEHİRİYE PİLAV	315	□		
CACIK	50-100	◆		

SEBZE ÇORBA	175	○		
PİLİÇ ŞİNİTZEL	364	△	○	
SPAGETTİ	315	□		
AYRAN	45	◇		

PILMAKTADIR.

R BSG MÖNÜ PLANLAMA KOMİSYONU TARAFINDAN OLUŞTUR

ANLAMA KOMİSYONU	

ÖRNEK ÜRÜNLERİ	PINAR, NAMET, CP ,ERŞAN
	BİRYAĞ , OLİN
VE DİĞER	TORUN,HÜNKAR,REİSCAN
ÖRNEK ÜRÜNLERİ	EKER , SEK

CAL. BESİN GRUBU

DONDURMA	162	◇		
KURABIYE	205	□	○	
LİMONATA	30	✦	◇	
MEVSİM MEYVE	50-100	✦		
MİNİ PİZZA	238	□	○	
BROWNİ	295	□		
AYRAN	45	✦		
SUSAMLI ÇUBUK	105	□		
MOZAİK PASTA	291	□	◇	
PUDİNG	203	□		
HAVUÇLU TARÇINLI KEK	295	✦	◇	□
BİTKİ ÇAYI	30	✦		

DONDURMA	230	□	○	
PUDİNG	203	□	◇	
KURU MEYVELİ KURABIYE	350	□	○	
MEVSİM MEYVE	50-100	✧		
ÇİKOLATALI MUFFİN	295	□		
POĞAÇA	245	□		
PUDİNG	203	□	◇	
ÇITIR BÖREK	312	□	△	
BİTKİ ÇAYI	30	✧		
MEVSİM MEYVE	50-100	✧		
LİMONLU KEK	295	✧		
SÜTLAÇ	266	□	◇	

ÜZÜMLÜ KURABIYE	205	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	

ULMAKTADIR.
ŞAN
İĞLU

